

HÖREN

Flugphase ohne Bodenkontakt

Di., 30. März 1999, Ö1, 22.15 Uhr
 „Laufen“ steht im Mittelpunkt von „Nova - Abenteuer, Perspektiven, Utopien“, gestaltet von Ursula Siller. In den letzten Jahrzehnten wurde Laufen, vulgo „Joggen“, zu einer Massenbewegung. Die Sportschuhindustrie boomt seither das ganze Jahr über. Der nach Fitness lechzende Teil der Bevölkerung frönt seinem Hobby oft schon früh morgens, vor Arbeitsbeginn, oder nützt das entspannte und entspannende Laufen als anregenden Auftakt für den Feierabend. Obwohl zum Laufen nicht viel mehr benötigt wird als ein Paar Schuhe, gilt es dennoch als der Sport gut verdienender Manager.

Umfragen haben ergeben, daß 36 Prozent aller sporttreibenden Führungskräfte das Laufen bevorzugen. Es bringe ihnen, berichten manche Läufer unter den Managern, geistige Frische, eine gewisse Fitness auch im Kopf. Kulturwissenschaftler erkennen darin den Ausdruck einer gemäßen Einstellung zu Körperlichkeit und Gesundheitsbewußtsein. Auch Läuferinnen und Läufer sind auf der Suche nach dem Glück und benützen ihren Körper zur Selbsterfahrung und Selbstaufwertung.

Tao - Religionen der Welt

Fr., 2. April 1999, Ö1, 22.15 Uhr
 „Auferstehung oder Die Sehnsucht nach Unsterblichkeit“ steht auf dem Programm von „Tao - Religionen der Welt“.
 Alles, was lebt, muß sterben, ist eine triviale Tatsache. Doch niemand will gerne sterben - und deswegen haben die Religionen die verschiedensten Vorstellungen entwickelt, wie man mit dem Tod fertig werden kann. Unsterblichkeit, Auferstehung nach dem Tod, Wiedergeburt im nächsten Leben sind die Themen dieses Features, das von Ursula Baatz gestaltet wurde.

SEHEN

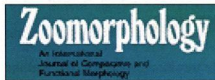
Im Schatten der Angst

Fr., 9. April 1999, ORF 2, 21.15 Uhr
 Die zweite Folge von „Leib und Seele“ von Karin Ressler spürt anhand von Fallbeispielen verschiedenen Typen und Ausprägungsformen von angstbedingten Störungen nach und läßt Betroffene über ihr Leiden an der Angst, aber auch über die Überwindung und Heilung ihrer Krankheit sprechen. In einem Gespräch mit Horst Friedrich Mayer erzählt etwa Niki Lauda, wie er mit Ängsten umgeht und wie er sein Unfalltrauma überwunden hat.

So sicher unsere Gesellschaft auch sein mag - Angst vor der Arbeitslosigkeit,

Krankheit, Kriminalität, vor Umweltzerstörung, dem Jahrtausendwechsel, Angst vor Fremden oder schiere Existenzangst prägen den Alltag des modernen Menschen. Ängste erzeugen Depressionen oder drücken sich in Aggressionen aus; sie können aber auch zu Lähmung und Beklemmung führen. Auch wenn selten offen darüber gesprochen wird - krankhafte Angstzustände und psychosomatische Beschwerden, die aus Angst entstehen, sind weit verbreitet: jeder dritte Mann und jede zweite Frau in Österreich leiden darunter.

SURFEN



Das Beste vom Besten bietet die Universitätsbibliothek für Wissenschaftler und Interessierte mit ihrem neuen Zeitschriftenservice. Sämtliche namhafte Forschungsmagazine wie „Anatomy and Embryology“, „The Biomechanical Journal“, „Zoomorphology“ oder „World Journal of Surgery“ können via Internet gelesen werden.

Nach dem Einloggen in die Bibliotheks-Homepage (<http://www-ub.kfu-nigraz.ac.at>) wählt man Highlights und dann unter Neu: Zeitschriften-Volltext im Internet.

<http://www.rewi.hu-berlin.de/Internet/uniseu.html> lautet die aktuelle Adresse für eine Liste mit aktuellen Universitäten in Europa. Wer einen wissenschaftlichen Infodienst benötigt, findet diesen unter: <http://idw.tu-clausthal.de/>

Aktuelle Informationen aus der Weltraumforschung und alle Informationen zu den vergangenen Missionen sind unter: <http://www.nasa.gov/> abrufbar.

E-mails mit Wissens-Nachrichten von Astronomie bis Zoologie sind kostenlos abonnierbar unter: <http://www.morgenwelt.de/nachrichten/newsletter.htm>

Alle Nobelpreisträger seit 1901: <http://www.almaz.com/nobel/>

Exzellente Aufnahmen aus unserem Sonnensystem sind im Planetary Photojournal enthalten: <http://photojournal.wr.usgs.gov/>